



NEWSLETTER OCTOBRE 2020

Chers adhérents,

L'automne est arrivé et dans le contexte sanitaire actuel, on serait vite tenté de rester bien au chaud chez soi. C'est pourquoi la MJC vous propose de venir découvrir (bien au chaud également !) des activités innovantes ou simplement de passer d'agréables moments ensemble, à très bientôt !

AGENDA d'octobre :

Samedi 3, 10h/12h : Stage de Photo (adulte)

Judi 8, 18h/21h : Atelier découverte d'Aromathérapie (adulte)

Samedi 17, 11h/13h : Atelier découverte de Percussions Djembe (enfant)

Samedi 10, 10h/12h : Stage de Self défense (ado/adultes)

Samedi 10, 10h/12h-14h/17h : Stage de Théâtre et Expression Corporelle (adulte)

Mercredi 14, 18h45/20h15 : Stage de Chinois (ado/adulte)

Samedi 17, 13h30/17h30 : Atelier découverte de Poterie (adulte)

Samedi 17, 14h/18h : Stage de Clown Théâtre (adulte)

Samedi 17, 16h à 17h30 : Atelier découverte d'Accro Yoga (ado/adulte)

Dimanche 18, 14h30/17h30 : Stage de Dessin (adulte)

Du Lundi 19 au vendredi 31 : Ouverture des Accueils de Loisirs enfants et ados

Mercredi 21, 15h : Ciné/Goûter à l'ECLA, "Terra Willy" (dès 6 ans)

Information, inscription ou réservation au 05 62 38 04 46 ou sur accueil.mjcaureilhan@gmail.com

Démarrage de l'Accompagnement à la Scolarité :

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) ouvre ses portes pour une nouvelle année dans les écoles élémentaires d'Aureilhan.

Quand ?

A partir du 5 octobre, les enfants seront accueillis de 17h à 18h30 dans les écoles de Lamartine et des Cèdres

Qui ?

Le CLAS est ouvert aux enfants des écoles élémentaires d'Aureilhan, inscription obligatoire. Le nombre maximum d'enfants par groupe et par jour est de 12 et chaque enfant inscrit au CLAS ne peut faire que 2 séances maximum par semaine.

Quoi ?

17h/17h45 : Aide à la méthodologie et à l'organisation du travail.

17h45/18h30 : Activités culturelles collectives (théâtre, chant...).

Comment participer ?

Information et inscription :

CLAS de Lamartine : Christelle Durand au 07 82 54 13 77 ou par mail sur alaelamartine.mjcaureilhan@gmail.com

CLAS des Cèdres : Cécile Busca au 07 82 94 19 09 ou par mail sur alacedres.mjcaureilhan@gmail.com



A partir de 17h !

CLAS d'Aureilhan

Tu n'arrives pas à t'organiser pour faire tes devoirs ?
Tu as besoin d'un accompagnement, de conseils pour t'aider dans ton travail scolaire ?

Tu veux découvrir des activités culturelles : t'essayer à l'expression théâtrale, au cirque, au journalisme, assister à des spectacles ?

Alors, n'attends plus : renseigne-toi vite auprès de Cécile et de Christelle (ALAE Cèdres) (ALAE Lamartine) ou en contactant la MJC au 05.62.38.04.46 ou à accueil.mjcaureilhan@gmail.com

REJOINS-NOUS VITE!

A très bientôt!

Logos: MJC Aureilhan, Ville d'Aureilhan, CP, CGE, tarbes lourdes pyrénées, HAUTES PYRÉNÉES, ALLOCATIONS FAMILIALES, Caf des Hautes Pyrénées

L'Action Jeune :

Petit message des Girl's Roses de l'Action jeune :

"Nous sommes un groupe de jeunes filles de 14 à 17 ans, adhérentes à l'action jeune de la MJC d'Aureilhan. Nous nous réunissons tous les vendredis pour discuter et organiser des

projets d'autofinancement possibles afin d'organiser des sorties ou séjours. Le premier projet d'autofinancement a été la réalisation et la création de sentorettes, les second et troisième projets d'autofinancement ont été la mise en place de deux vides dressing au centre Jean Jaurès. Grâce à ces actions, nous avons pu partir découvrir Barcelone et passer 2 jours à Port Aventura. Pour notre quatrième projet, nous avons créé un nouveau logo et nous l'avons fait imprimer sur des tasses, sacs, stylos et sentorettes. Nous les vendons aujourd'hui pour nous permettre de partir à nouveau ensemble en séjour. Nous vous remercions pour votre participation "

« Les Girl's Roses »

Informations à l'accueil de la MJC ou au 05 62 38 04 46



Zoom : les Stages Photo :

Bruno Giannotta vous propose de découvrir la photographie à la MJC, chaque 1er samedi du mois, 10h/12h, 20€ le stage :

Les stages :

L'autoportrait comme mode d'apprentissage

Atelier de portrait en groupe

Les lumières en studio et les jeux d'ombres

La photo de famille comme sujet

Développer un projet personnel

Sortir faire de la photo

Qu'allez vous découvrir ?

Argentique et numérique :

Initiation à la prise de vue en mode manuel

Calcul des lumières et des contrastes avec une cellule à main

Le cadrage et les dynamiques des formats

Le noir et blanc numérique et sa retouche sur photoshop

La couleur et sa retouche sur photoshop

Créer une suite de photos cohérente

La photographie argentique :

Acheter un appareil selon son budget et ses goûts

Anticiper et maîtriser le grain photographique

Développer ses pellicules chez soi

Développer ses photos en labo

Le flou artistique

Les pauses lentes

Remplacer sa pellicule par du papier

Savoir estimer la lumière en extérieur sans posemètre

Utiliser une seule pellicule quelque soit les conditions

<http://www.brunogiannotta.com/>





Horaires d'accueil de la MJC :

- les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h30.
- le mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h30 - accueil téléphonique uniquement

L'accueil à la MJC se fait dans
le respect du protocole sanitaire
et des gestes barrières
Port du masque obligatoire

Retrouvez toutes nos informations sur le site internet de la MJC : [ici](#)

MJC Aureilhan
16 bis rue Jules Guesde
65800 Aureilhan