

MAISON AUREILHAN

ACTIVITÉS 2023-2024



Illustration : Juliette Rousselin



Enfants

Ados

Adultes

Présentation MJC AUREILHAN

Le mot de la Présidente

Pour cette nouvelle saison, la MJC s'étoffe encore avec l'ouverture de nouvelles missions en direction de la jeunesse et de nouvelles offres de clubs. Mais une partie du programme de cette plaquette est encore à construire avec vous.

En effet, dans le cadre de notre agrément Espace de Vie Sociale, venez donner vos idées pour de nouveaux ateliers d'échange, de rencontres intergénérationnelles et des conférences. Ils sont gratuits et ouverts à tous les habitants, sans adhésion.

Une bonne manière de rappeler que, comme le revendique notre Convention avec la Municipalité d'Aureilhan, la MJC est ouverte à tous afin de *« favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire »*.

Laurie Laporte

Sommaire

- ★ Infos pratiques ■
- ★ ALAE, CLAS, ALSH ■
- ★ Espace jeunes ■
- ★ Clubs d'activités Enfants/Ados ■
- ★ Clubs d'activités Adultes ■
- ★ Stages et ateliers découverte ■
- ★ Espace de Vie Sociale ■
- ★ Nouveautés ■

L'association

La Maison des Jeunes et de la Culture d'Aureilhan, présente depuis plus de 20 ans dans le paysage local, contribue à l'épanouissement de chacun par l'accès à l'éducation et à la culture. Elle renforce le lien social et le mieux vivre ensemble.

La MJC d'Aureilhan, association loi 1901 d'Education Populaire est affiliée à la Fédération Régionale des MJC Occitanie Pyrénées. Agréée par le Ministère de la Jeunesse et de la Vie Associative, elle est signataire de la charte de qualité des Accueils de Loisirs de la CAF.

En partenariat avec la Mairie d'Aureilhan, elle fonctionne grâce à l'implication des bénévoles du Conseil d'Administration et d'une équipe de salariés.

Devenez bénévole
une heure, une soirée,
une journée !
En étant adhérent
venez partager
avec nous un temps convivial
autour d'une activité,
d'un événement,
pour proposer vos expériences
ou en développer de nouvelles !
N'hésitez pas à nous rencontrer
ou à nous contacter par courriel.

Conseil d'Administration

Bureau

Présidente :
Laurie LAPORTE
Vice-présidente :
Danielle LAURENS
Trésorier :
Alex TROUILLET
Trésorière adjointe :
Nicole RIEUDEBAT
Secrétaire :
Monique BEUILLE
Secrétaire adjointe :
Jocelyne JOANDET
Membres :
Geneviève DORGANS
Nathalie DESAI

Membres

Annie AGUADO
Sylvie BARBERAN
Virginie FAVERON
Christian ZYTYNSKI



Infos pratiques

L'équipe MJC

Direction :

Caroline LAUTRE

Comptabilité :

Sophie OUSTALET

Accueil :

Jocelyne TOMCZAK

Clubs & Culture :

Nathalie ABADIE

Action Jeunesse :

Clémentine DUCHEMIN

Aurélié DUMAS

Mathieu CARTERONE

Espade de Vie Sociale :

Souhoufia ISSOUF

Action Enfance :

Baptiste CAZE

ALSH : Cécile BUSCA

ALAE des Cèdres : Christine BENARD

ALAE Lamartine : Christelle DURAND

Hervé GAILLARD

Et tous les animateurs(trices)

L'adhésion MJC

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité.

La carte d'adhérent (carte Astuce)

valable du 01/09/20223 au 31/08/2024 est individuelle et non remboursable.

Elle vous permet d'être acteur du projet associatif et de bénéficier de tarifs préférentiels sur nos spectacles et ceux de nos partenaires

(MJC Odos, MJC Vic en Bigorre, La Gespe...).

Tarifs adhésion CARTE ASTUCE

8€ : enfant, étudiant, demandeur d'emploi, minima sociaux

17€ : adulte

25€ : couple

30€ : famille de 3 personnes et +

Clubs d'activités

Les activités de la saison 2023/2024 débutent à partir du 11 septembre jusqu'à fin juin (hors vacances scolaires et jours fériés).

Renseignements et inscriptions :

A partir du **28 août 2023** auprès de l'accueil de la MJC (1er cours d'essai gratuit si nouvelle inscription au club).

Les clubs n'ouvriront qu'avec un nombre minimum de participants.

Règlement :

L'inscription est annuelle.

Le règlement basé sur 30 cours

s'effectue en totalité à l'inscription

(en 1 ou 3 chèques, cas particulier, se rapprocher de l'accueil).

Aucun remboursement en cours de saison n'est possible sauf cas de force majeure (maladie, déménagement).

Les Ateliers découverte & Stages

Accueil administratif

Horaires d'ouvertures

Hors vacances scolaires :

du lundi au vend. : 15h30/19h30

Fermé le mercredi

-

Vacances scolaires :

lundi, mardi, merc., jeudi et vend. :

15h30/19h30

-

Tél. : 05 62 38 04 46

accueil.mjcaureilhan@gmail.com

Enfance

ACTION ENFANCE :

05 62 38 04 46 - 07 49 81 48 07
enfance.mjcaureilhan@gmail.com

ALSH :

05 62 38 04 46 - 07 83 26 42 97
alshmjcaureilhan@gmail.com

ALAE CEDRES : 07 82 94 19 09
alaeacedres.mjcaureilhan@gmail.com

ALAE LAMARTINE : 07 82 54 13 77
alaelamartine.mjcaureilhan@gmail.com

Jeunesse

Tél. : 05 62 38 04 46 - 07 82 90 16 94
jeunesse.mjcaureilhan@gmail.com

Les rencontres de lien social

Tél : 07 81 42 36 21
evs.mjcaureilhan@gmail.com

Administratif

DIRECTION : 05 62 38 04 46
mjcaureilhan@gmail.com

COMPTABILITE : 05 62 38 04 46
comptabilite.mjcaureilhan@gmail.com

Culture & Clubs

Tél : 06 51 36 60 80
culture.mjcaureilhan@gmail.com

ALAE & CLAS

Nés de la volonté de la Municipalité d'Aureilhan, les différents accueils de loisirs périscolaires ou extrascolaires se veulent des lieux d'expérimentation, de découverte, de « vivre ensemble » dans un souci de respect de l'autre et d'interculturalité.



Tarifs ALAE

Fixés en fonction du quotient familial CAF.
Deux formules d'inscription :

FORFAIT MENSUEL

Tranches	Aureilhan	Extérieur
< 499	19.50€	23.00€
500/749	20.50€	24.00€
750/999	21.50€	25.00€
1000/1199	22.50€	26.00€
1200/1499	24.00€	27.50€
> 1500	25.00€	28.50€

INSCRIPTION OCCASIONNELLE

Aureilhan : 3.30€ Extérieur : 3.70€

RÈGLEMENT : Facture établie chaque fin de mois. Paiement par chèque ou espèces à l'accueil de la MJC ou paiement en ligne via le portail famille sur le site ville-aureilhan.fr.

L'ALAE Accueil de Loisirs Associé à l'École

L'ALAE est une structure éducative habilitée à accueillir les enfants sur les temps périscolaires. Son objectif est de proposer des activités pour vivre au mieux leur journée d'école.

L'ALAE est organisé sur les deux écoles élémentaires de la commune.

Horaires ALAE

LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI

Matin : 7h30/8h30

Pause méridienne : 12h00/13h50

Soir : 16h40/18h30

Inscription ALAE

Le dossier diffusé par la Mairie est disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site internet : www.ville-aureilhan.fr

Il doit être complété et déposé à la Mairie.

L'adhésion à la MJC d'un montant de 8€ est obligatoire pour les temps d'ALAE.



Le CLAS Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Le CLAS est un dispositif initié par la CAF, porté par la MJC et mis en place en partenariat avec la collectivité et les équipes éducatives des écoles élémentaires des Cèdres et de Lamartine. Il vise à apporter une aide méthodologique aux devoirs et à encourager l'accès à la culture.

Ce dispositif s'adresse aux élèves des écoles élémentaires d'Aureilhan.

Horaires CLAS :

MARDI ET VENDREDI

De 17h00 à 18h30 sur l'école des Cèdres et de Lamartine

Inscription CLAS :

Elle se fait directement auprès du responsable ALAE. L'accès au CLAS est gratuit mais nécessite de prendre l'adhésion à la MJC.



ALAE et CLAS des CEDRES : 07 82 94 19 09 - alae cedres.mjcaureilhan@gmail.com
ALAE et CLAS de LAMARTINE : 07 82 54 13 77 - alae lamartine.mjcaureilhan@gmail.com

L'ALSH Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Engagés dans un accueil innovant et de qualité où ils peuvent être acteurs de leur temps libre, les enfants ont le choix entre deux ateliers hormis les jours où sont proposées des activités spécifiques (sorties, grands jeux...).

Des séjours peuvent être organisés pendant les vacances d'hiver et d'été.

Inscription ALSH

Le dossier d'inscription est disponible à l'accueil de la MJC ou sur le site www.mjcaureilhan.fr. Il doit être **complété et déposé à la MJC avec les justificatifs demandés.**

Les inscriptions peuvent se faire à la journée ou demi-journée, avec ou sans repas. Elles doivent obligatoirement s'effectuer par mail à accueil.mjcaureilhan@gmail.com au minimum 48h à l'avance.

Les Mercredis et Vacances au Quartier

Dans le cadre des projets financés par le GIP Politique de la Ville T.L.P. (Tarbes Lourdes Pyrénées), la MJC propose 1 mercredi par mois sur l'esplanade des Courréous + 1 jour durant l'été pour fêter les vacances tous ensemble et des activités sportives ou culturelles en direction des enfants de 4 à 11 ans. Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents. L'accès aux activités est gratuit.

Horaires

Les mercredis en période scolaire, et du lundi au vendredi chaque première semaine des vacances scolaires (automne, hiver et printemps), de 14h00 à 16h00 à l'école élémentaire des Cèdres.

Pour respecter au mieux le rythme des enfants, l'Accueil de Loisirs est organisé par tranches d'âges :

2/4 ans, 5/6 ans,
6/8 ans et 9/11 ans.

Les enfants sont accueillis le matin entre **7h30 et 9h30** et les départs s'échelonnent de **16h30 à 18h30** (sauf les jours de sorties).

Horaires ALSH

(fermé pendant les vacances de Noël)

- ★ **le mercredi**
(hors vacances scolaires)
- ★ **du lundi au vendredi**
pendant les vacances scolaires

Matin : 7h30/12h00
Repas : 12h00/13h30
Après -midi : 13h30/18h30



Tarifs ALSH

Fixés en fonction du quotient familial CAF. L'adhésion à la MJC d'un montant de 8€ est obligatoire.

TARIFS AUREILHAN

Tranches	Journée	1/2j	Repas	Sortie
<499	3.50€	2.50€	2.40€	5.90€
500/749	5.80€	3.90€	3.40€	9.20€
750/999	9.80€	7.10€	4.10€	13.90€
1000/1199	10.10€	7.40€	4.50€	14.60€
1200/1499	10.60€	7.80€	4.80€	15.40€
> 1500	10.90€	8.30€	5.30€	16.20€

TARIFS EXTÉRIEUR

Tranches	Journée	1/2j	Repas	Sortie
<499	4.10€	3.50€	5.30€	9.40€
500/749	6.20€	4.40€	5.50€	11.70€
750/999	10.00€	7.50€	5.90€	15.90€
1000/1199	10.80€	8.60€	6.10€	16.90€
1200/1499	11.60€	9.90€	6.60€	18.20€
> 1500	12.20€	10.00€	7.10€	19.30€

RÈGLEMENT : Facture établie chaque fin de mois. Paiement par chèque ou espèces à l'accueil de la MJC.



Espace jeunes de 11 à 17 ans

✳ Ouvert à tous les jeunes.

✳ C'est un lieu de découverte, de création, un espace ludique et de rencontre où différentes activités et projets sont proposés.

✳ C'est un espace convivial et agréable à vivre pour tous, dans le respect des règles de vie établies en lien avec les jeunes.



Que peut-on y faire ?

- ★ du Sport & Culture
- ★ des Séjours & Sorties
- ★ un Staff Jeunes
- ★ des Projets Autofinancés & Chantiers
- ★ des interventions au Collège Paul Valéry

Horaires

MERCREDI : 12h00/18h30
VENDREDI : 17h00/19h00 en soirée sur projet (théâtre, concert, soirée à thème...)
SAMEDI : 14h00/18h00

À la Maison Associative,
16 BIS RUE JULES GUESDE
65800 AUREILHAN

Activités proposées

Projets : SPA, graffiti, staff jeunes, création artistique partagée, chantier jeune
Découverte sport et culture...
Interventions au Foyer Socio Educatif du Collège Paul Valéry de 13h00 à 14h00.

Inscription

Le dossier est disponible à la MJC ou sur le site internet.
Il doit être complété et déposé à la MJC avec les justificatifs demandés.

Tarifs Espace Jeunes

Fixés en fonction du quotient familial CAF. L'adhésion à la MJC d'un montant de 8€ est obligatoire.

FORFAIT ANNUEL

Tranches	Aureilhan	Extérieur
<499	12€	18€
500/749	18€	24€
750/999	24€	30€
1000/1199	30€	36€
1200/1499	36€	42€
>1500	42€	48€

Un supplément peut être demandé en cas d'activité payante

RÈGLEMENT : Le paiement du forfait et de l'adhésion se font en une fois en début d'année scolaire par chèque établi à l'ordre de la MJC ou en espèces contre reçu, aux heures d'ouverture de la MJC.

Les inscriptions doivent obligatoirement s'effectuer par mail à jeunesse.mjcaureilhan@gmail.com 48h à l'avance.

INFORMATION : jeunesse.mjcaureilhan@gmail.com

Tél. : 05 62 38 04 46 - 07 82 90 16 94



Vacances jeunes

✦ Les jeunes de 11 à 17 ans sont accueillis à la salle ados durant les vacances scolaires de lundi au vendredi (fermée pendant les vacances de Noël).

Activités proposées

ACTIVITÉS DÉCOUVERTES : court-métrage, photos...



Le CLAS

Le CLAS est un dispositif initié par la CAF, porté par la MJC et mis en place en partenariat avec le collège Paul Valéry. Il vise à apporter une aide méthodologique aux devoirs et à encourager l'accès à la culture.

Les objectifs sont d'autonomiser, de mobiliser et de connecter les jeunes.

Ce dispositif s'adresse aux élèves du collège Paul Valéry.

Les mardis et les jeudis, de 17h00 à 18h30 à la Maison du Temps Libre

Inscriptions et renseignements auprès des animateurs jeunesse : 07.82.91.16.94 ou sur jeunesse.mjcaureilhan@gmail.com

Horaires

Certaines sorties ou activités demandent des horaires particuliers qui vous seront communiqués sur les plaquettes.

Matin : 8h30/12h00 - **Après - midi/ soirée :** 14h00/21h30

Repas : 12h00/13h30 - **Après - midi :** 13h30/18h30

Inscription

Le dossier est disponible à la MJC ou sur le site internet : www.mjcaureilhan.fr. Il doit être complété et déposé à la MJC avec les justificatifs demandés.

Les inscriptions doivent obligatoirement s'effectuer par mail à jeunesse.mjcaureilhan@gmail.com 48h à l'avance et dans la limite des places disponibles.

Tarifs Vacances Jeunes

Fixés en fonction du quotient familial CAF. L'adhésion à la MJC d'un montant de 8€ est obligatoire.

TARIFS AUREILHAN			
Tranches	Journée	1/2j	Repas
<499	2,40€	1,80€	2,40€
500/749	3,00€	2,40€	3,40€
750/999	3,60€	3,00€	4,10€
1000/1199	4,20€	3,60€	4,50€
1200/1499	4,80€	4,20€	4,80€
>1500	5,40€	4,80€	5,30€

TARIFS EXTÉRIEUR			
Tranches	Journée	1/2j	Repas
<499	4,20€	3,60€	5,30€
500/749	4,80€	4,20€	5,50€
750/999	5,40€	4,80€	5,90€
1000/1199	6,00€	5,40€	6,10€
1200/1499	6,60€	6,00€	6,60€
>1500	7,20€	6,60€	7,10€

Un supplément peut être demandé en cas d'activité payante

RÈGLEMENT : il se fait sur facture chaque fin de mois par chèque établi à l'ordre de la MJC ou en espèces contre reçu, aux heures d'ouverture de la MJC.

Clubs d'activités enfants/ados (1)

Petite enfance 3-6 ans

BABY GYM* 3-4 ans (126€) - J.François Lagarde

DESSIN > 6 ans (144€) - Jérôme Garcia

EVEIL ANGLAIS 4-6 ans (126€) - Emma Pierrot

EVEIL CORPOREL* 5-6 ans (126€)

J.François Lagarde

EVEIL MUSICAL 4-6 ans (126€)

Emanuela Perrupato Manoupe

Travail parlé-rythmé afin de développer l'articulation et la maîtrise du langage par des jeux vocaux, musique et chant.



NOUVEAU!

Enfants 7-12 ans

ANGLAIS KIDS (144€) - Emma Pierrot

CÉRAMIQUE/MODELAGE - Juliette Rousselin
(144€ - MATIÈRES PREMIÈRES ET CUISSON EN SUS)

DESSIN (180€) - Jérôme Garcia

MANGA (180€) - Jérôme Garcia

MULTISPORTS* (144€) - J.François Lagarde

THÉÂTRE (144€)

Corinne Mathou - Cie La Mandragore

NOUVEAU!



3-6 ANS

6-12 ANS

Activités	Âges	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Gym	3-4 ans						10h00/10h45
Dessin	> 6 ans			16h30/18h00			
Eveil Anglais	4-6 ans		17h15/18h00				
Eveil Corporel	5-6 ans						10h45/11h30
NOUVEAU! Eveil Musical	4-6 ans	17h15/18h00					
Anglais Kids	7-12 ans		18h00/19h00				
NOUVEAU! Céramique	7-12 ans				18h15/19h15		
Dessin	7-12 ans			16h30/18h00			
Manga	> 8 ans			18h00/19h30			
Multisports	7-12 ans						11h30/12h30
Théâtre	6-8 ans	17h15/18h15					
Théâtre	8-12 ans	18h15/19h15					

Clubs d'activités

Ados 13-18 ans

CÉRAMIQUE/MODELAGE

Juliette Rousselin

(144€ - MATIÈRES PREMIÈRES ET CUISSON EN SUS)

NOUVEAU!

COACH VOCAL - CHANT DU MONDE

(144€), Cf « Clubs d'activités adultes »

NOUVEAU!

DANSE SALSA* (144€) - Stéphanie Mur

MANGA (180€) - Jérôme Garcia

THÉÂTRE D'IMPROVISATION (144€)

Laure Carassus

Oser l'improvisation théâtrale

Faire du théâtre sans avoir à apprendre de texte, bosser son sens de la répartie, développer sa créativité et son esprit d'équipe... Voilà ce que promet l'improvisation théâtrale.

LE PASS CULTURE

Vous avez entre
15 ans et 18 ans ?

Le pass Culture permet de faciliter votre accès à la culture - Se renseigner à la MJC



Les stages : COMÉDIE MUSICALE : (144€)

NOUVEAU!

10-13 ans : 19/20/22/23 février 2024 - 10h/17h
14-18 ans : 08/09/11/12/13 avril 2024 - 10h/17h
Représentation les samedis des sessions - 15h
Max. 12 inscrits - Carole Gantheil

Ateliers parent/enfant : VANNERIE SAUVAGE > 7 ANS :

(35€/ATELIER) - Sandy Mossion

15 nov./12 déc./21 fév./13 - 14h/17h

Fabrication de nichoir/mangeoire à oiseaux/déco de Noël/ bijoux sauvages.

NOUVEAU!

Tarifs annuels :

- . Forfait de 30 séances
 - . - 20% sur le second atelier par adhérent (le moins cher)
 - . - 20% sur la 3ème personne de la famille (le moins cher et non cumulable)
 - . Paiement
- (voir page « Infos pratiques »)

Inscriptions :

à partir du 28 août

Démarrage :

à partir du 11 septembre

(voir page « Infos pratiques »)

1er cours d'essai gratuit
si nouvelle inscription au club (2)



Activités	Âges	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
NOUVEAU! Céramique/modelage	13-18 ans				18h00/19h00		
NOUVEAU! Coach vocal - chant du monde	15-18 ans	19h00/20h00					
Danse Salsa Déb	15-18 ans	19h15/20h15					
Danse Salsa Niv. 2	15-18 ans	20h15/21h15					
Manga	13-18 ans			18h00/19h30			
Théâtre d'improvisation	13-18 ans					18h30/19h30	

Clubs d'activités adultes (1)

CULTURES ET LANGUES

ANGLAIS (1H : 207€ - 1H30 : 225€)

Sally Carson

ESPAGNOL (1H30 : 225€)

Marie Latorre

L'ITALIEN ENCHANTÉ (207€)

Emanuela Perrupato (Manoupe), italienne, chanteuse internationale propose l'apprentissage de la langue italienne sous les vibrations du chant. Une façon ludique et interactive d'apprendre ce dialecte si doux.

NOUVEAU!

COACH VOCAL - CHANT DU MONDE (207€)

Découvrir sa voix à travers son corps : un travail sur la respiration, la détente et le mouvement pour tisser le lien entre les sons et les sensations physiques. En passant par l'exploration des résonances de la voix, l'atelier propose des exercices de technique vocale et des expériences d'interprétation sur un répertoire de chants du monde.



S'exprimer, s'amuser, se connaître, habiter l'univers sonore de sa propre voix, voyager...



ARTS, FORME ET DETENTE (*)

CÉRAMIQUE/MODELAGE - Juliette Rousselin

Argile, plâtre, barbotine, engobe.

(207€ - MATIÈRES PREMIÈRES ET CUISSON EN SUS)

NOUVEAU!

DANSE SALSA*(207€) - Stéphanie Mur

DANSE ORIENTALE*(207€)

Cécilia Ardolade

NOUVEAU!

DO IN, ABDOS SANS RISQUE® *

PÉRINÉE ET MOUVEMENT® * (207€)

Christelle Campays

« Se relier à soi et trouver le plaisir d'être dans son corps ».

Nous passerons par trois méthodes (dont deux créées par une kinésithérapeute Mézières) afin de mettre notre corps en mouvement dans le respect de notre anatomie et de nos limites.

Nous utiliserons les auto-massages, des balles, des mousses.... pour rencontrer notre enveloppe corporelle d'une part et défaire les tensions d'autre part.

Une méditation guidée en Mouvement !

LA MARCHÉ VERS LE TANGO ARGENTIN*

(207€) - Christelle Campays

Axe, équilibre, appuis, connexion avec soi, connexion avec l'autre. Pratique en musique !

NOUVEAU!



PILATES* (207€) - Claire Meli

QI GONG* (207€) - Pascal Charras

Le Qi Gong est avant tout un art de santé qui permet de renforcer l'énergie vitale du corps pour rester en harmonie entre l'énergie du ciel et de la terre, autrement dit, équilibrer le yin et le yang dans le corps. Du chinois « qi » qui signifie « énergie » et « gong » qui veut dire « le travail », le Qi Gong est le travail de l'énergie via le corps.

YOGA* (207€) - Sylvie Tus

ZUMBA / ABDOS FESSIERS

En partenariat avec Magic Forme
Renseignements et inscriptions :
06 14 97 57 19

Tarifs annuels :

- . Forfait de 30 séances
 - . - 20% sur le second atelier par adhérent (le moins cher)
 - . - 20% sur la 3ème personne de la famille (le moins cher et non cumulable)
 - . Paiement
- (voir page « Infos pratiques »)

Inscriptions :

à partir du 28 août

Démarrage :

à partir du 11 septembre
(voir page « Infos pratiques »)

Planning hebdomadaire

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Anglais débutant	20h00/21h00					
Anglais niveau 1			18h30/19h30			
Anglais niveau 2			19h30/21h00			
Anglais niveau 3	18h30/20h00					
 L'italien enchanté	18h00/19h00					
Espagnol				18h30/20h00		
 Coach vocal - chant du monde	19h00/20h00					
 Céramique/modelage				18h00/19h00		
Danse Salsa Déb	19h15/20h15					
Danse Salsa Niv. 2	20h15/21h15					
Danse orientale			19h30/20h30			
Do in, Abdos sans risque® Périnée et Mouvement®					9h30/10h30	
 La marche vers le Tango				20h15-21h15		
Pilates (4)				18h00/19h00 19h00/20h00		
Qi gong (4)	17h30/18h30					
Yoga (4)		18h00/19h00 19h15/20h15			11h00/12h00	
Zumba Abdos fessiers			18h30/19h15 19h15/19h45			

CULTURES ET LANGUES

ADULTES

ARTS, FORME ET DETENTE

(4) : cours de même niveau sur créneaux horaires différents

Stages et ateliers découverte adultes (1)

TANNAGE NATUREL (35€/stage) - Sandy Mossion

Qu'elles servent pour la confection de vêtements, sacs, ou en cordonnerie... les peaux d'animaux font partie de notre quotidien. Mais les méthodes de tannage qui permettent de transformer ces peaux en cuir plus durable et plus souple n'ont pas attendu l'ère industrielle.

L'atelier proposé vous permettra de voir l'ensemble du processus de tannage à cru, sans aucun produit chimique. Echarnage, mise sous tension sur cadre, fabrication de tipi pour le boucanage et assouplissement à la cervelle. Dates : nous contacter



VANNERIE SAUVAGE (50€/stage) - Sandy Mossion

La générosité de la nature est source d'inspiration et offre une grande diversité de fibres végétales.

Cornouiller, noisetier, bourdaine, ronce... nous invitent à la créativité. Ces essences, à la fois douces, sauvages et colorées nous inspireront pour tresser paniers, sacs, chapeaux... Laissez-vous guider pour partir dans l'aventure ludique du tissage.

Venez récolter, prélever, tresser, corder et partez à la rencontre des trésors insoupçonnés de la nature. Dates : les samedis 25 Nov. 16 Déc./10 Fév./3) 10h/17h



TAPISSERIE SUR SIÈGE

(150€/stage) - Marie Gil
2 stages de 3 jours/mois (jeudi, vendredi et samedi 9h15/12h15-13h30/16h30)
Possibilité de journée ou 1/2 journée - nous contacter



CLOWN-THÉÂTRE (26€/stage) - Line Coignon

2d samedi du mois : 14h00/18h00 (4)

COSMÉTIQUE NATURELLE (25€/stage) - Grain(e) de Seve

5 stages proposés (18h45/20h45) :

20/12/2023 : fabriquez votre onguent (Baume sans huile essentielle) de l'hiver, qui vous aidera à garder vos mains, lèvres et visage hydratés (Baume au calendula pour les peaux atopiques, sensibles).

31/01/2024 : fabriquez votre onguent lavande (apaisant).

27/03/2024 : fabriquez votre cosmétique 100% naturel pour les peaux matures au géranium rosat (utilisation pour le visage jour et nuit).

22/05/2024 : complétez votre pharmacie avec un onguent à l'arnica.

19/06/2024 : préparez l'arrivée des moustiques, fabriquez votre onguent apaisant pour les piqûres (moustiques, ortie etc...).



Grain(e) de Seve

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT : DATES, TARIFS :
TÉL : 05 62 38 04 46 - CULTURE.MJCAUREILHAN@GMAIL.COM**

Depuis 2022, la MJC d'Aureilhan dispose d'un agrément Espace de Vie Sociale attribué par la CAF. Grâce à cet agrément, la MJC a pour ambition de soutenir la fonction parentale, de lutter contre l'isolement, de favoriser le lien social ainsi que le lien intergénérationnel à travers des actions **gratuites et ouvertes à tous, sans obligation d'adhérer à la MJC.**

Les conférences parentalité

Chaque mois, la MJC propose une thématique précise liée à la parentalité, avec l'éclairage d'un intervenant spécialisé. C'est un espace pour rencontrer d'autres parents, dans un cadre bienveillant, propice à l'écoute, à la solidarité et à la libération de la parole.

Les moments parents-enfants

Après-midi arts plastiques ou accro-yoga, soirée jeux de société..., la MJC propose régulièrement des activités gratuites, accompagnées par un intervenant et/ou un animateur. Des moments joyeux de partage pour les enfants accompagnés de leurs parents ou de leur entourage, où tout le monde est mis à contribution !

Les réunions projets

Vous avez des idées d'ateliers ou de sorties ? Vous souhaitez mettre en place un projet ? Venez échanger avec nous lors de nos réunions entre adultes adhérents et la coordinatrice. Ces réunions sont l'occasion de nous rencontrer, partager un moment convivial, proposer vos idées et échanger.

Les ateliers d'échange de savoirs

Pour créer de nouveaux liens sociaux, la MJC organise également des moments conviviaux durant lesquels nous partageons nos savoirs. Vous êtes créatif ? Vous avez une passion ? Couture, tricot, scrapbooking, cuisine, lecture, ... venez partager votre activité favorite, ou apprendre celle des autres !

Les rencontres intergénérationnelles

Cette année, la MJC souhaite travailler sur les liens entre générations. Vous avez des idées de supports ? d'actions ? Venez construire cet axe avec nous !

Les prochains rendez-vous : participez aux "échanges de savoirs" sur le thème de Noël : atelier décoration, cuisine, scrapbooking et confection de cadeaux de fin d'année pour vos proches !

Novembre 2023 : les samedis 18 et 25 - Décembre 2023 : les samedis 02 et 09.

Pour les autres rencontres, surveillez notre newsletter et les affiches à l'entrée de la MJC !



*Vous souhaitez participer à nos ateliers, être source de propositions, ou obtenir des renseignements, contactez-nous :
evs.mjcaureilhan@gmail.com
07 81 42 36 21*



NOUVEAU 18-25 ans

Ouvert à tous les jeunes de 18 à 25 ans, il faut être adhérent pour pouvoir en bénéficier. Les jeunes sont accompagnés par les animateurs de la MJC pour monter leurs projets, que ce soit des projets à but humanitaire ou autres selon leurs envies. Ils se rencontrent au moins une fois par mois pour réfléchir ensemble aux actions concrètes.

Vous pouvez venir voir ce qu'ils font sur la page des 18/25 sur Instagram.

Au programme :

- ★ Sortie culturelle
- ★ Accompagnement au projet
- ★ Découverte des offres de mobilité internationale



Objectifs :

- ★ Des nouvelles rencontres
- ★ Responsabilité
- ★ Insertion dans la vie active
- ★ Confiance en soi
- ★ Prise de parole
- ★ Bonne ambiance
- ★ Intégration
- ★ S'engager

Si vous êtes intéressé(e)s vous pouvez envoyer un mail à jeunesse.mjcaureilhan@gmail.com ou nous appeler au 07.82.90.16.94, RDV en fonction des dispo du groupe.

Samedi 2 septembre 2023

RENCONTRE AVEC LES ASSOCIATIONS AUREILHANAISES

Samedi 2
14 H SEPTEMBRE
18 H 2023

AU PARC DES SPORTS
D'AUREILHAN,
RUE DU STADE

www.ville-aureilhan.fr
Mairie d'Aureilhan

Ville d'**AUREILHAN**
Mairie d'Aureilhan

Vendredi 6 octobre 2023

à partir de 19h00

Lancement de la saison culturelle
2023-2024 à l'ECLA



Venez découvrir
la saison culturelle 2023-2024
de l'ECLA

et assister à la

Performance artistique participative

proposée par

*Juliette Rousselin, artiste céramiste
& la Cie Dans6T*

Lundi 11 septembre 2023

Démarrage des clubs d'activités

Samedi 18 novembre 2023

Samedi 25 novembre 2023

Samedi 2 décembre 2023

Samedi 9 décembre 2023

Animations de fin d'année

« échanges de savoirs »

à la Maison Associative - Gratuit

LES RENDEZ - VOUS

À très bientôt !



RETROUVEZ LA PROGRAMMATION CULTURELLE

de l'  sur www.ecla-aureilhan.fr
ESPACE CULTURE ET LOISIRS
D'AUREILHAN

TARIFS DES SPECTACLES

Tarif plein : 10€ - Tarif réduit* : 8€

Adhèrent MJC Adulte : 8€ - Adhèrent MJC -18 ans : Gratuit

* Enfant, Etudiant, Demandeur d'emploi, Minima sociaux

Et quelques tarifs spéciaux pour certains spectacles

Nathalie Abadie

ECLA, 24 AV. JEAN JAURÈS, 65800 AUREILHAN

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS : Tél. 05 62 38 04 46 - culture.mjcaureilhan@gmail.com

RETROUVEZ LES ACTIVITÉS



sur www.mjcaureilhan.com



Maison associative, 16 BIS RUE JULES GUESDE - 65800 AUREILHAN

INFORMATIONS : Tél. 05 62 38 04 46 - accueil.mjcaureilhan@gmail.com

